

📅 02.01.2024 Wtorek

I Śniadanie

Parówki wieprzowe
Chleb pszenno-żytni
Masło ekstra (mleko)
Pomidor
Ser twarogowy chudy (mleko)
Kakao
Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%,
proszek, cukier

Obiad

Zupa pomidorowa na wywarze
warzywnym z makaronem z filetem
z kurczaka
Składniki: woda, mięso z piersi kurczaka, bez skóry,
makaron pszenny bezglutenowy, marchew, Śmietana 18% (mleko),
pietruska, korzeń, seler korzeniowy, por,
koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała, pieprz, liść
laurowy, ziele angielskie
Bułki kajzerki (pszenica)
Sok marchwiowy 100%

Podwieczorek

Banan
Woda

📅 03.01.2024 Środa

I Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem
Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, makaron
pszenny bezglutenowy
Kanapka z serem
Składniki: chleb pszenno-żytni, ser gouda tłusty (mleko),
masło ekstra (mleko)
Ogórek
Herbata z cytryną i z miodem
Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

Obiad

Bitki z szynki wieprzowej w sosie
pieczarkowym
Składniki: wieprzowina szynka surowa, pieczarki świeże,
olej rzepakowy, cebula, mąka pszenna, typ 450, sól biała,
pieprz
Kasza gryczana
Ogórek kiszony
Sałata lodowa z jogurtem
naturalnym
Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)
Sok pomarańczowy 100%

Wafle ryżowe
Podwieczorek

Bułka pszenna z twarogiem,
papryką i rzodkiewką
Składniki: papryka czerwona, bułka kajzerki (pszenica), ser
twarogowy półtłusty (mleko), rzodkiewka, masło ekstra (mleko)
Woda

📅 04.01.2024 Czwartek

I Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem
Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, ryż biały
Bułki kajzerki (pszenica)
Masło ekstra (mleko)
Ser camembert pełnotłusty (mleko)
Pomidor
Herbata z cytryną i miodem
Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

Obiad

Żurek z jajkiem na białej kielbasie
Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, jaja
kurze całe, marchew, pietruszka, korzeń, seler
korzeniowy, por, natka pietruszki, zakwas na żurek (żyto),
czosnek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Bułki kajzerki (pszenica)
Woda

Podwieczorek

Banan
Woda
Marchew

📅 05.01.2024 Piątek

I Śniadanie

Kasza manna na mleku
Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (pszenica)
Chleb żytni razowy
Masło ekstra (mleko)
Ogórek kiszony
Serek wiejski (mleko)
Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Pstrąg tęczy świeży
Olej rzepakowy
Ryż biały, gotowany
Surówka z kapusty kiszonej z
marchewką
Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej
rzepakowy
Sok marchwiowy 100%
Morele, suszone

Podwieczorek

Gruszka
Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)