

Intendent

pro

Jadłospis Przedszkole 2:

14.04.2025

Poniedziałek

I Śniadanie

Płatki owsiane na mleku

Składniki: 180 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 15 g płatki **owsiane**

Chleb pszenno-żytni

30 g

Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny

wysuszony zakwas **żytni**, sól

Masło ekstra (z mleka)

10 g

Szynka cygańska(pszenica, żyto, jęczmień, owies, soja, seler,

gorczyca)

20 g

Składniki: szynka wieprzowa z tłuszczem(98%), sól, glukoza, aromaty, wzmacniacz smaku, glutaminian monosodowy, przyprawy, substancja konserwująca,azotyn sodu

Ogórek

50 g

Serek wiejski

25 g

Składniki: serek śmietankowy, sól, białka**mleka**

Herbata czarna

0 ml

Cukier

5 g

Obiad

Pieczeń wieprzowa w sosie pieczarkowym

Składniki: 65 g wieprzowina szynka surowa, 20 g pieczarki

świeże, 10 g cebula, 3 g olej rzepakowy

Kasza bulgur (pszenica)

30 g

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: 65 g ogórek, 20 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu(

mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii)

Kompot owocowy

Składniki: 90 ml woda, 23 g mieszanka owocowa, mrożona, 3 g cukier

Jogurt polski na deser

125 g

Składniki: **mleko**, brzoskwinie, cukier, marakuja-sok 1%, **mleko** w proszku odtłuszczone, skrobia, stabilizator, pektyny, aromat, barwniki, karoteny, żywe kultury bakterii jogurtowych.

Chrupki kukurydziane

20 g

Składniki: mąka kukurydziana, woda

Podwieczorek

Banan

150 g

Woda

100 ml

Marchew

30 g

<