

Intendentpro		Jadłospis przedszkole		Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez <u>podkreślenie</u> .					
25.11.2024 Poniedziałek I Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane Kiełbasa delikatesowa z kurczaka Ogórek Bułki <u>sojowe</u> Masło ekstra (<u>mleko</u>) Herbata z cytryną i z miodem Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna Gruszka Obiad Rosół drobiowy z makaronem Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Bułka paryska z masłem Składniki: bułka paryska (angielka) (<u>pszenica</u>), masło ekstra (<u>mleko</u>) Sok pomidorowy 100% Podwieczorek Jogurt polski na deser (<u>mleko</u>) Marchew Woda		26.11.2024 Wtorek I Śniadanie Zupa mleczna z makaronem Składniki: <u>mleko</u> krowie, 3,2% tłuszczu, makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny Kanapka z serem Składniki: chleb <u>pszemno-żytni</u>, ser gouda tłusty (<u>mleko</u>), masło ekstra (<u>mleko</u>) Ogórek Dżem truskawkowy, niskosłodzony Herbata z cytryną i z miodem Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna Obiad Gyros z kurczaka z sosem jogurtowym Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (<u>mleko</u>), cebula, olej rzepakowy, keczup, majonez (<u>jałka</u>, <u>gorczyca</u>), czosnek Ryż biały Brokuły, gotowane w wodzie Sok wielowarzywny 100% Jabłko Podwieczorek Kanapka z sałatą, szynką wieprzową i ogórkiem świeżym Składniki: chleb <u>pszemno-żytni</u>, słonecznikowy, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (<u>mleko</u>), sałata Woda		27.11.2024 Środa I Śniadanie Parówki wieprzowe Chleb <u>pszemno-żytni</u> Masło ekstra (<u>mleko</u>) Pomidor Ser twarogowy chudy (<u>mleko</u>) Herbata miętowa Cukier Obiad Makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny Wieprzowina łopatka Sos do spaghetti (<u>seler</u>) Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (<u>seler</u>) Olej rzepakowy Wafle ryżowe Sok marchwiowy 100% Podwieczorek Woda Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (<u>mleko</u>) Jabłko		28.11.2024 Czwartek I Śniadanie Zupa mleczna z ryżem Składniki: <u>mleko</u> krowie, 3,2% tłuszczu, ryż biały Bułki kajzerki (<u>pszenica</u>) Masło ekstra (<u>mleko</u>) Ser camembert pełnotłusty (<u>mleko</u>) Pomidor Herbata z cytryną i miodem Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna Obiad Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem z filetem z kurczaka Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka, korzeń, cebula, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Bułka pszenna z masłem Składniki: bułki <u>pszenne</u> zwykłe, masło ekstra (<u>mleko</u>) Jogurt polski na deser (<u>mleko</u>) Podwieczorek Banan Woda Marchew		29.11.2024 Piątek I Śniadanie Płatki jaglane na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane Bułki <u>sojowe</u> Masło ekstra (<u>mleko</u>) Ogórek kiszony Serek wiejski (<u>mleko</u>) Herbata owocowa Składniki: woda, cukier, herbata owocowa Obiad Paluszki rybne smażone Składniki: paluszki <u>rybne</u> mrożone (<u>pszenica</u>, <u>ryba</u>), olej rzepakowy Ziemniaki gotowane Składniki: ziemniaki, sól biała Surówka z pora, marchewki i jabłka Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (<u>mleko</u>) Sok marchwiowy 100% Wafle ryżowe Podwieczorek Gruszka Woda z cytryną Składniki: woda, cytryna Dzień wolny Dzień wolny	