

Dzień wolny

📅 02.01.2024 Wtorek

Obiad

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem z filetem z kurczaka

Składniki: woda, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron pszenny bezjajeczny, marchew, Śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bułki sojowe

Sok marchwiowy 100%

Orzechy włoskie

📅 03.01.2024 Środa

Obiad

Bitki z szynki wieprzowej w sosie pieczarkowym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, pieczarki świeże, olej rzepakowy, cebula, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Kasza gryczana

Ogórek kiszony

Salata lodowa z jogurtem naturalnym z koperkiem

Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), koperek

Wafle ryżowe

Sok pomarańczowy 100%

Woda

📅 04.01.2024 Czwartek

Obiad

Żurek z jajkiem na białej kiełbasie

Składniki: woda, ziemniaki, kiełbasa biała parzona, marchew, jaja kurze całe, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (żyto), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bułki kajzerki (pszenica)

Jabłko

Sok marchwiowy 100%

📅 05.01.2024 Piątek

Obiad

Pstrąg tęczowy świeży

Olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Sok wielowarzywny 100%

Gruszka

Wafle ryżowe