

**Od września wznawiamy zajęcia sportowe #AMS w naszej szkole!**

Jeśli chcą Państwo zapewnić swoim dzieciom dodatkową potrzebną dla prawidłowego rozwoju fizycznego i psychicznego dawkę aktywności fizycznej to zapraszamy na sportowej zajęcia organizowane przez Akademię AMS. Zajęcia AMS przynoszą dzieciom wiele korzyści fizycznych i mentalnych oraz są fascynującą podróżą po świecie sportu oraz zabawy.

**Czym jest AMS:**

AMS to projekt sportowy Dominiki i Karola Nowakowskich, podczas którego wprowadzają dzieci w wieku 4-13 lat w świat sportu, tego szeroko pojętego, związanego z rekreacją i dbałością o zdrowie. Główną ideą jest rozwój wszechstronny fizyczny i mentalny uczestników z uwzględnieniem wielu dyscyplin sportowych, oczywiście wszystko okraszone ogromną dawką zabawy i wyzwalań pozytywnych emocji. Renomowana Akademia prowadzi zajęcia wg stworzonego autorskiego programu i filozofii AMS, która łączy w sobie zabawę, ćwiczenia i wsparcie mentalne dla młodego człowieka. *Ogólnorozwojowe zajęcia są dynamiczne, intensywne, dyscyplinują dzieci, wzmacniają koncentrację i pewność siebie, kształtują pozytywne cechy charakteru, postawy prozdrowotne i zaszczepiają wytrwałość, odwagę. Akcent fizyczny położony jest na kompleksowy i harmonijny rozwój wszystkich zdolności i umiejętności motorycznych. Trenerzy łączą swoje doświadczenie ze sportu zawodowego i amatorskiego z umiejętnościami animacyjnymi, co daje doskonałe efekty.*

Pierwsze zajęcia w nowym roku szkolnym już w przyszłym tygodniu – 4 września. Odbywać się będą w każdą środę w godzinach od 16:30 – 17:30 i przeznaczone są dla dzieci w wieku 7-10 lat i starszych. Program zajęć się bardzo atrakcyjny wg metodologii AMS i tak skonstruowany by każdemu dziecku bez względu na wiek przynosiły jak najwięcej korzyści i frajdy.

Zgłoszenia odbywają się tylko przez panel: [www.ams-sport.pl/zapisz-sie](http://www.ams-sport.pl/zapisz-sie)

Zapraszamy i polecamy.